



月 日 名前

を	く	と	が	で	よ	し	下	ま	も	の	と	一	る	れ	と	ず	ま
伝	し	言	身	も	う	や	へ	す	消	毒	い	こ	ほ	な	言	か	た
え	て	っ	に	ほ	な	い	申	と	え	に	ま	ち	ど	い	っ	し	い
た	命	て	し	ん	あ	ま	し	い	る	な	た	ら	泣	だ	て	く	っ
婦	か	み	と	さ	し	上	先	よ	り	い	へ	く	ろ	い	て	そ	う
は	ら	ま	う	は	た	げ	日	う	ま	っ	上	い	う	実	な	う	自
帝	い	す	に	か	が	て	典	で	し	そ	が	い	と	際	り	自	分
の	し	い	悲	な	い	侍	ご	て	う	り	い	思	堪	ま	分	が	
仰	ば	い	し	人	私	ら	は	ぎ	い	お	ま	わ	え	せ	が	恥	
せ	ら	い	さ	間	の	っ	陞	い	魂	気	す	れ	ら	ん	恥	づ	

■ふりがな（青空文庫のふりがなより）
・典侍【ないしのすけ】

ボールペン字練習無料テキスト・手本(6)
「源氏物語」桐壺(56) 紫式部 與謝野晶子訳